



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ ДОУ №14 "СКАЗКА"

Для документов

ОГРН 1021605357542

ИНН 1632004940

Газизова Ч.З.

МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль иодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,27	7,31	31,22	218,16	1,16
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт.)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	397	КАКАО (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	4,69	3,93	12,98	107,40	0,78
Итого			408	14,05	18,09	64,33	480,13	1,94
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль иодированная)	50	0,49	2,51	4,76	43,98	5,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущенный, лук репчатый, морковь, вода питьевая, говядина 1 категория, соль иодированная)	200	7,85	3,34	14,43	119,11	3,52
2008	265	ПЛОВ ИЗ ПЕРЛОВКИ С МЯСОМ (говядина 1 категория, крупа перловая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь)	150	11,45	11,73	28,75	266,31	0,24
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,33	0,14	14,37	66,25	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			640	23,43	18,16	83,51	597,63	52,76
Полдник								
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			200	5,62	5,03	23,84	165,08	0,94
Ужин								
2008г	001	СОЧНИКИ ТВОРОЖНЫЕ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт., сахар песок, соль иодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности)	96	20,32	15,67	56,46	455,64	0,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			289	20,32	15,67	64,20	486,60	0,15
Всего				63,82	57,35	245,68	1 776,44	65,79



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Заведующий
Газизова Ч.З./

МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,13	8,67	27,62	217,78	0,78
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	397	КАКАО (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	4,13	3,44	10,11	89,18	0,68
Итого			365	13,58	16,43	52,82	415,41	1,46
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	30	0,29	1,51	2,87	26,39	3,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, вода питьевая, говядина 1 категория, соль йодированная)	180/15	7,99	2,96	22,84	149,99	8,08
2008	265	ПЛОВ ИЗ ПЕРЛОВКИ С МЯСОМ (говядина 1 категория, крупа перловая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь)	130	9,57	9,83	24,95	226,44	0,21
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,33	0,14	12,43	58,51	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			545	20,83	14,79	80,05	542,91	55,29
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
Итого			170	4,78	4,30	22,44	149,37	0,78
Ужин								
2008г	001	СОЧНИКИ ТВОРОЖНЫЕ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сода)	70	14,80	11,55	41,14	333,25	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			263	14,80	11,55	48,88	364,21	0,11
Всего				54,39	47,47	213,99	1 518,90	67,64

Лист согласования к документу № 7 от 29.10.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 10.11.2025 16:08

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 10.11.2025 - 16:09	-